

W dniach **16-20 października 2017 r.**, uczniowie NSPDP, kolejny raz wzięli udział w ogólnopolskiej kampanii „**Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia 2017**”. Celem kampanii jest podniesienie świadomości całej społeczności placówki na temat odżywczych i zdrowotnych właściwości chleba na zakwasie, wypiekanego tradycyjnymi metodami oraz istotnej roli produktów zbożowych w diecie.

W ciągu całego tygodnia młodzież omawiała zasady zdrowego odżywiania, pracę rolnika, młynarza i piekarza, oglądali filmy edukacyjne przedstawiające proces wypiekania chleba. Podsumowaniem tygodnia była nauka pieczenia chleba. Ostatniego dnia mogli posmakować upieczonego chleba podczas zorganizowanej akcji dla całej społeczności placówki pod hasłem „Wspólne drugie śniadanie”.

Dziękujemy za współpracę i zaangażowanie
Zespół Promocji Zdrowia